

## ALLAMAN

## Un lieu cinématographique



Le clip vidéo a été projeté lors du dernier Conseil. BRIGITTE BESSON

Allaman et sa forêt mystérieuse ont eu le pouvoir d'attirer, jusque sous ses frondaisons, une artiste venue tout droit des Etats-Unis. L'été dernier, la chanteuse américaine Anomie Belle y a tourné le clip vidéo de sa chanson intitulée «Violence». C'est par l'entremise de Nathalie Ishak, réalisatrice du clip, que l'artiste américaine a opté pour les bois allamanais.

Nathalie Ishak, comédienne et réalisatrice fribourgeoise de 26 ans, qui a fait ses études dans la région lausannoise, est entrée en contact avec Anomie Belle lors de la réalisation de son premier film «Ferme les yeux». «Bedtime Stories», un titre de la chanteuse américaine, figure au générique de son premier opus. «J'ai eu à ce moment-là l'occasion de correspon-

dre avec Anomie Belle qui m'a cédé les droits de sa chanson. De là est née une complicité. Réaliser un clip pour celle dont la musique m'inspire dans ma réalisation m'est apparu comme une évidence», explique Nathalie Ishak.

Le clip «Violence» plonge le spectateur dans un univers onirique, sombre et sensuel. Dans une forêt inquiétante, des nymphes à l'allure démoniaque tentent de faire perdre au personnage principal tout repère sensoriel. Attiré par leurs chants, l'homme vient à elles, tandis qu'elles se balancent, perchées sur leurs cerceaux. «Avant de visiter la forêt d'Allaman, j'en avais repéré beaucoup d'autres. Je cherchais un endroit féerique, qui dégage autant une atmosphère fantastique qu'inquiétante. Lorsque je suis venue à Allaman, le coup de foudre a été immédiat. J'ai tout de suite ressenti l'ambiance que je recherchais», explique la réalisatrice.

Le tournage s'est déroulé pendant deux nuits fin juillet 2014 avec une équipe technique d'environ 20 personnes, quatre acrobates et un comédien, tous vaudois. «Il y a eu des intempéries dans pratiquement tout le canton de Vaud, hormis à Allaman, où nous avons tourné dans une petite bulle sèche. Il paraît qu'il y règne un microclimat!» **JOL**

[www.youtube.com/watch?v=vKjVgPrF9g](http://www.youtube.com/watch?v=vKjVgPrF9g)



En médaillon, une vue du futur jardin thérapeutique qui sera situé devant le bâtiment, face au lac. Gaëlle Hayoz, assistante administrative, Arlette Perret Nissen, infirmière cheffe, et David Pizzinato, assistant administratif, responsables du projet, posent à l'endroit où prendra place le jardin. MENÉTREY SA/CÉDRIC SANDOZ

**MONT-SUR-ROLLE** L'EMS psychogériatrique a un projet d'espace vert thérapeutique.

## La clef des champs par le jardin

JOCELYNE LAURENT  
jlaurent@lacote.ch

Impossible de prendre la clef des champs pour les résidents de l'établissement médico-social (EMS) psychogériatrique montois. Sécurité oblige pour ces personnes atteintes de troubles cognitifs, un ensemble de symptômes incluant des troubles de la mémoire, une diminution des capacités intellectuelles avec perte des acquis (telles que le langage, la motricité, l'orientation), induisant une forte dépendance. On les retrouve à des degrés divers dans les maladies neurodégénératives (démence sénile, maladie d'Alzheimer et maladies apparentées). A cause des risques d'errance et de fugue, les résidents montois ne jouissent pas d'un libre accès à l'extérieur, hormis sur la terrasse bétonnée existante.

Pourtant, les quelque cinquante résidents de La Clef des champs pourront très prochainement retrouver un contact direct avec la nature et bénéficier d'un lieu de promenade accessible et sécurisé, avec vue imprenable sur le Léman et les Alpes.

### Un cadre sécurisé et sécurisant

L'EMS, qui fait partie de la Fondation Belle Saison, a pour objectif d'aménager un jardin thérapeutique devant le bâtiment, accessible librement aux résidents. D'une surface de 900 m<sup>2</sup>, il offrira un parcours de déambulation, doté de rambardes de sécurité, avec des zones d'ombre et de repos parmi arbres, plantes aromatiques et fleurs. Une simple clôture de sécurité le délimitera, dotée d'un équipement de radiofréquence qui permet, pour les résidents à risque portant un bracelet, de les localiser en tout temps.

Ce projet était inclus dans les travaux de rénovation et d'agrandissement de l'EMS – achevés en 2011 – mais des im-

prévus budgétaires, liés à l'état du terrain, ont nécessité son report. Mais il va enfin pouvoir démarrer et les résidents bénéficier du jardin cet été déjà grâce à l'investissement de l'équipe responsable du projet qui a réussi, pratiquement, à boucler le budget.

Une grosse partie a pu être trouvée grâce aux dons des familles, du personnel, de fournisseurs, d'associations et du Conseil de fondation. Pour le reste (environ 45 000 francs), toute aide est la bienvenue. Le jardin thérapeutique, dont le budget total avoisine les 171 500 francs, sera dès lors réalisé en deux temps: priorité est mise à l'aménagement de l'espace de déambulation sécurisé, puis suivront les aménagements, la végétalisation, l'éclairage.

«C'est un projet qui nous tient particulièrement à cœur, à nous personnel mais également aux familles», explique Arlette Perret Nissen, infirmière cheffe de la

Fondation, axe Ressources humaines. *Un EMS est un lieu de vie: offrir un tel espace de verdure est, dans ce contexte, une évidence et ce d'autant plus que nos résidents ont pour la plupart vécu à la campagne et ont besoin de ce contact avec la nature. Par ailleurs, les jardins thérapeutiques permettent de stimuler certaines fonctions cognitives, par la sollicitation des cinq sens et notamment de l'odorat. C'est une des mémoires les plus persistantes et, de par son pouvoir évocateur, elle permet la résurgence de souvenirs anciens.»*

Les autres bénéfices de tels jardins thérapeutiques, qui permettent de se ressourcer, sont désormais reconnus: ils ont des vertus apaisantes, diminuent le stress, renforcent le bien-être, en rompant l'isolement sensorielle, et la santé des résidents en stimulant leur mobilité. Ils peuvent même avoir un effet sur l'estime de soi: en se promenant librement, les résidents retrouvent une certaine autonomie. **◉**

## EN IMAGE



### PRANGINS Une belle action en faveur des enfants malades

Le Restaurant des Abériaux au port de Prangins a, pendant l'année 2014, proposé à ses clients de payer la somme symbolique de 1 franc reversée intégralement à Rêves Suisse. Cette action a permis de récolter 2146 francs pour l'association, mais également de lui apporter une bonne visibilité en parlant d'elle sur les sets de tables et les cartes du restaurant. **◉ COM**

PUBLICITÉ

vous allez  
aimer  
le lundi

Changez avec JOBEO. Des centaines d'offres d'emploi en ligne.

**JOBEO.ch**

LE NOUVEAU MOTEUR DE RECHERCHE DE L'EMPLOI